

熊本市内のボランティア活動ができる子ども食堂一覧

2025/8/15時点

区	No.	食堂名・主催・代表者	活動日時・頻度・連絡先	1日に受け入れられる人数	開催場所	主な対象者・利用者自己負担額	活動の趣旨	主な活動内容	ボランティア活動証明書の発行	学生さんにお伝えしておきたいこと	ひとことPR	団体のSNS等
中央	1	はぐくみ地域子ども食堂帯山 【主催】株式会社 はぐくみ 【代表者】代表取締役 野村 順子	【地域子ども食堂】 毎週土曜日 11:30~13:00  【学習支援】 毎週土曜日 10:30~11:20  (要問い合わせ) 【連絡先】野村さん ☎090-1959-8725	4人以上	はぐくみキッチン (〒862-0824中央区帯山3-20-14)	【主な対象者】 ・子供から高齢者まで 高校生以上 300円 中学生以下 無料	・子どもの貧困対策 ・子どもの孤食防止 ・子どもの居場所づくり ・地域住民の孤食防止 ・地域住民の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり	・食事の提供 ・食育活動 ・学習支援 ・悩み事相談 ・多世代交流 ・被災者支援 ・その他:就労相談など、ニーズがあるものについては全て対応するように心がけている。また、必要に応じて各種専門家に繋いでいる。	○	お手伝い希望日の3~4日前までには、お返事頂きたいです。	熊本で最初にできた子ども食堂です。会食の他に学習支援、防災教室等の開催のお手伝いもお願いいたします。	<a href="https://www.facebook.com/hagukumikomiyu">https://www.facebook.com/hagukumikomiyu</a> ↑ Facebook
中央	2	熊本学習支援センター 大江子ども食堂 【代表者】仙波 達哉	毎週水曜日 15時~18時  【連絡先】熊本学習支援センター (問い合わせ・予約はこちらから) ☎096-288-4482	5名程度 ※要相談 ご希望に沿えない場合もあります	● 熊本学習支援センター内(〒862-0971 中央区大江3丁目6-8 三祐ビル3階)	【主な対象者】 ・学習支援センターの利用者	・子どもの貧困対策 ・子どもの孤食防止 ・子どもの居場所づくり ・地域住民の孤食防止 ・地域住民の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり ・子どもたちの学習支援	・食事の提供 コロナ感染時(テイクアウトが主) ・食育活動(共同調理作業) ・悩み事相談 ・自然体験(農業への取り組み) ・学習支援(平日可能) ・食材配布	○	現在学習支援センターに通所する子どもたちの距離感の取り方など。当社の事業内容を理解していただいた上で参加頂きたいので事前面談等の上受け入れをしたいと思います。	当食堂は不登校・引きこもり支援を行う学習支援センター内にご覧いただけます。子ども食堂として調理はもちろん、子どもたちと学習、遊びを行いよりよい居場所実現を目指しています。社会福祉や教育に興味のある方はもちろん多様な学生の皆様の来校をお待ちしております。	 ↑ 公式LINE
中央	3	ミモザ(子ども)食堂 【主催】一般社団法人 多世代交流スペース ミモザ 【代表者】長谷川 佳代子	毎月第2・4土曜日 11:30~13:30  【連絡先】長谷川さん ☎080-1744-5586 hasegawa@3rd-place-mimosa.net(HPをご覧ください)	3人	一般社団法人 多世代交流スペースミモザ内 (〒860-0076 中央区壺川1丁目1-4)	【主な対象者】 ・子どもから大人(高齢者を含む)まで全世代  【自己負担額】 ・中学生以下:無料 ・高校・大学生:200円(配膳・下膳の手伝いがあれば無料) ・大人:300円	・子どもの貧困対策 ・子どもの孤食防止 ・子どもの居場所づくり ・地域住民の孤食防止 ・地域住民の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり ・その他(ひとり親世帯、生活困窮者)	・食事の提供 ・食育活動 ・悩み事相談 ・学習支援 ・フードドライブ	○	集合時間を守り、遅刻などの場合は必ず連絡を。何かあったのかと心配します。他のボランティアさんと協調して、子ども食堂の時間を過ごしてください。指示されたことは基本的には守り、疑問がある時は遠慮なくきいてください。プライベートに配慮し、家族構成などについてはこちらからは尋ねないようにしてください。様々な背景を持っている人が集まっています。	提供食数30の小さな食堂ですが、来てくださつくり、交流できるように心掛けて運営しています。子ども達は食堂が終わっても館内で遊んで帰ります。	<a href="https://3rd-place-mimosa.net">https://3rd-place-mimosa.net</a> ↑ 公式ホームページ
中央	4	白山子ども食堂 【代表者】飯干 哲哉	令和5年3月19日オープン 毎月第3日曜 11:30~13:30  【連絡先】飯干さん ☎090-3017-5622	3人	白山地域コミュニティセンター (〒862-0959 中央区白山1-10)	【主な対象者】 ・子どもから大人まで ・白山小学校の子どもを中心に約120名 ・小さな子連れの若い夫婦 など  【自己負担額】 ・中学生まで:無料 ・高校生以上:200円	・子どもの居場所づくり ・子どもの孤食・貧困防止	・食事の提供	○	特になし	白山は、とにかく来場者が多く忙しいと思いますが 子どもたちと一緒に楽しんで欲しい	

熊本市内のボランティア活動ができる子ども食堂一覧

2025/8/15時点

区	No.	食堂名・主催・代表者	活動日時・頻度・連絡先	1日に受け入れられる人数	開催場所	主な対象者・利用者自己負担額	活動の趣旨	主な活動内容	ボランティア活動証明書の発行	学生さんにお伝えしておきたいこと	ひとことPR	団体のSNS等
東	1	尾ノ上コミュニティ食堂「陽だまりの樹」 【代表者】堤 雅	8/22(金)9:00~15:30頃 8/23(土)同上 8/29(金)同上 9/27(土)同上 10/22(水)同上 12/24(水)同上	8/22(金)3名程度 8/23(土)1名程度 8/29(金)たくさん 9/27(土)3名程度 10/22(水)3名程度 12/24(水)4、5名	尾ノ上老人憩の家 (〒862-0913 東区 尾ノ上2丁目12-23)	【主な対象者】 尾ノ上校区周辺の方(年齢問わず) 【自己負担額】 大人 300円 子ども 無料	・給食がない日の親の負担軽減 ・子どもの孤食防止 ・地域の高齢者の支援 ・ひとり親家庭の支援 ・まちづくり支援	・食事の提供 ・地域のコミュニティづくり ・お弁当配布 ・フードパントリー ・フードロス対策 ・多世代交流 ・地域イベント開催 ・食育活動	○	エプロン持参	夏休みの食堂&学習支援です。 8月22日、23日は画家の方も来て 絵画教室と夏休みの宿題の学習支援を行います。ご参加お待ちしております。	<a href="https://ymymt223.wixsite.com/mysite">https://ymymt223.wixsite.com/mysite</a> ↑ 公式ホームページ
			9/13(土)地域のお祭り 16:00~20:30頃 【連絡先】堤さん ☎090-4355-3320	9/13(土)6名程度	※郵便物送り先/臨時パントリー、常設居場所 (熊本市東区京塚本町3-1)				<a href="https://lin.ee/4qYmylq">https://lin.ee/4qYmylq</a> ↑ 公式ホームページ			
東	2	たぐにしきずな食堂 【代表者】大島 完治	R3/8/8オープン 第2日曜日 10時~12時 ・10時~11時:催し・ふれあい ・11時~12時:会食&配布 【連絡先】大島完治さん ☎090-8835-4101	3人	八反田公民館 (〒861-8034東区 八反田3丁目8-1)	【主な対象者】 ・子どもから大人まで (※定員30名) 【自己負担額】 ・高校生以上:200円 ・中学生以下:無料	・子どもの貧困対策 ・子どもの孤食防止 ・子どもの居場所づくり ・地域住民の孤食防止 ・地域住民の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり ・熊本地震で被災した方のための支援(生活困窮者) ・その他(ひとり親世帯、生活困窮者)	・食事の提供 ・食育活動 ・悩み事相談 ・防災活動	○	特になし	子どもから高齢者まで地域の集いの場です。	
東	3	ゆりりん食堂(子どもが生きられる世界) 【代表者】百合本 泰朗	毎月第4火曜日 17:00~20:00 ※7月/8月/12月は江津湖イベントあり ●7月第4土曜日は 夏まつり ●8月第4土曜日は 江津湖で遊ぼう! ●12月第3土曜日は 餅つき大会 【連絡先】百合本さん ☎080-5260-0323	4人以上	東町地域コミュニティセンター (〒862-0916 東区 佐土原3丁目1-43) ※イベント情報は熊本市公式LINEにて配信。	【主な対象者】 ・子どもから大人まで (※100食まで対応可能) 【自己負担額】 ・子ども:100円 ・大人:300円	・子ども支援(育児支援) ・ひとり親家庭支援 ・共働き世帯支援 ・地域住民の孤食・孤立防止 ・居場所づくり支援 ・悩み相談	・食事の提供 ・子育て・育児支援 ・地域のつながりづくり ・保育ボランティア ・多世代交流(敬老の日、餅つき)	○	子どもたちと関わってほしい。 夕ごはんなので、帰りが遅くなります。できたら、ご家族に迎えに来てもらえたら安心します。	毎月1回、第4火曜日の夕ごはん。野菜中心の食育を大切にしています。	<a href="https://lin.ee/dY05Y0g">https://lin.ee/dY05Y0g</a>  <a href="https://instagram.com/yuririn0323?igshid=YmMyMTA2M2Y=">https://instagram.com/yuririn0323?igshid=YmMyMTA2M2Y=</a>
西	1	NPO法人 ポピンズくまもと 地域食堂 ぼびカフェ 【代表者】内田 良介	2021/6/20オープン 不定期開催 主に週末の土日のいずれか、または祝日、長期休み 月2回~3回 11:00~13:00頃 【連絡先】森高さん ☎070-5416-8157	要相談	konamon cafe! Fu-Rin堂 内 (〒860-0047 西区春日8丁目15-7)	【主な対象者】 ・子どもから大人まで 【自己負担額】 ・大人:100円程度の寄付をいただくと助かります。 ・子ども:無料	・子どもの貧困対策 ・子どもの孤食防止 ・子どもの居場所づくり ・地域住民の孤食防止 ・地域住民の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり ・その他(ひとり親世帯、生活困窮者、子育て支援)	・食事の提供 ・食育活動 ・子育て支援 ・社会福祉士や公認心理士による悩み事相談 ・心の健康教育 ・ワークを通じた遊びや学習	○	活動は、屋根付きの屋外で行っています。暑い時期は暑さ対策を、寒い時期は寒さ対策を各自お願いします。	2つの小中学校から子どもたちが遊びに来ます。プリントのわからないところを教えてください、調理のお手伝いもありますが、基本的に子どもたちが楽しむお手伝いをお願いしたいです!	
西	2	花園子どもと地域食堂 わくわく 【代表者】上野 真由美	R7/6/7オープン ・第1土曜日 11:30~14:00 【連絡先】上野真由美さん ☎090-8355-4943	2人	花園まちづくりセンター(花園公民館) (〒860-0072 西区花園5丁目8-3)	【主な対象者】 ・子どもから大人まで 【自己負担額】 ・高校生以上:300円 ・4歳以上:100円 ・3歳以下:無料	・子どもの貧困対策 ・子どもの孤食防止 ・子どもの居場所づくり ・地域住民のつながりづくり ・高齢者の孤食防止 ・子育て世代の憩いの場づくり ・世代を超えてのつながりづくり	・食事の提供 ・地域交流 ・防災活動	○	子どもが好きな方で、ゲームなどの活動をしてくれる方	7月から開催し、世代交流と居場所作りを目指しております	

熊本市内のボランティア活動ができる子ども食堂一覧

2025/8/15時点

区	No.	食堂名・主催・代表者	活動日時・頻度・連絡先	1日に受け入れられる人数	開催場所	主な対象者・利用者自己負担額	活動の趣旨	主な活動内容	ボランティア活動証明書の発行	学生さんにお伝えしておきたいこと	ひとことPR	団体のSNS等
南	1	かわしり食堂 【主催】かわしり校区婦人会 【代表者】植村 米子	【食事提供】 第2.4日曜日 10:00~13:30 【学習支援】 第2.4日曜日 9:00~14:00 ※第3日曜日に変更になる場合有 【連絡先】植村さん ☎090-9070-3735	相談いただければ幸いです	南部青年会館 (〒861-4113 南区 八幡6丁目9-25)	【主な対象者】 ・子どもから高齢者まで 【自己負担額】 ・中学生以下 無料 ・75歳以上の方 無料 ・高校生~大人 300円	・子どもの居場所づくり ・地域住民のつながりづくり	・食事の提供 ・子どもの居場所づくり ・地域住民のつながりづくり ・学習支援 ・リサイクルと手芸展活動・廃品回収	○	学習支援か食堂の選択をお願いしたい	家庭料理を中心にある材料を中心に献立を立てる。	
南	2	サードプレイス桜の会 【代表者】吉岡 美智代	令和6年4月13日オープン 第2・4土曜日 【連絡先】吉岡さん ☎090-3015-5518	3人	元三町公民館 (〒861-4105 南区 元三町4-1-12)	【主な対象者】 子どもから大人まで 【自己負担額】 高校生以上300円 小中学生100円 元三町在住75才以上無料	・子どもを含む貧困対策 ・子どもを含む孤食防止 ・子どもを含む居場所づくり ・その他(ひとり親世帯、生活困窮者)	・食事の提供 ・食育活動 ・防災活動	○	食事を共にし、学習支援と遊びなど子供たちと楽しく過ごして欲しい。	開催2年目の子ども地域食堂です。ファミリーで来られる方も多く、また高齢者の方もいますので幅広い年齢層の食堂です。	
南	3	地域ふれあい食堂「ゆこゆこみゆき」 【代表者】吉山 典子	9/27(土) 10/18(土) 11月以降は未定 【連絡先】吉山さん 公式LINE <a href="https://lin.ee/ysbvoT0">https://lin.ee/ysbvoT0</a>	2~3人	御幸第一町内公民館 (〒861-4172 熊本市南区御幸笹田5 丁目8-29) ※今後、場所変更の可能性あり	【主な対象者】 ・子どもから大人まで 【自己負担額】 ・大人:300円 ・高校生以下:100円	・子どもの居場所づくり ・子育て世代の子育て支援 ・地域住民の多世代交流の場づくり	・食事の提供 ・多世代交流	○	いろいろありますので、プリントにしています。配膳や、食材提供いただくところにお礼のお手紙を書いたりする時に、子どもの近くにいたりすると助かります。あまり肩肘張らずに若さをそのまま出して、子どもたちとも友達が増えたな~という感じで接してほしいです。ちゃんとしなげや...って思い過ぎず、注意されたら修正しよう、くらいで大丈夫です。	小さい公民館で、地域の人々トホームな食堂をしています！もしよかったら来ていただけるとうれしいです。	<a href="https://lin.ee/ysbvoT0">https://lin.ee/ysbvoT0</a>
北	1	食育体験！たつだ・子どもカフェ 【代表者】井村 ユリエ	第1日曜日 10:30~14:00 (地域の行事と重なった場合は変更あり) 【連絡先】井村さん ☎090-9565-2478 ✉ imryre1018@gmail.com	4人以上	龍田 地域コミュニティセンター (〒861-8006 北区 龍田8丁目2番7号)	【主な対象者】 ・子どもから大人まで地域の方ならどなたでも 【自己負担額】 大人 300円 赤ちゃんから大学生まで 無料	・子どもの貧困対策 ・子どもの孤食防止 ・子どもの居場所づくり ・地域住民の孤食防止 ・地域住民の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり ・その他(ひとり親世帯、生活困窮者)	・食事の提供 ・食育活動 ・悩み事相談・防災食教室・コロナ禍は食材の配布「おすそ分け会」(活動の様子をFacebookで投稿しています。)	×	子どもたちの見守り・遊び相手・食材の仕分け作業・食育体験の参加と手伝い	食育体験に重きを置いた子ども地域食堂です。エプロン・三角巾を持参していただくか、忘れていたり手元にない場合には受付で借りてください。	<a href="https://www.facebook.com/%E9%A3%9F%E8%82%B2%E4%BD%93%E9%A8%93%E3%81%9F%E3%81%A4%E3%81%A0%E3%81%93%E3%81%A9%E3%82%82%E3%82%AB%E3%83%95%E3%82%A7-1134163510019702/">https://www.facebook.com/%E9%A3%9F%E8%82%B2%E4%BD%93%E9%A8%93%E3%81%9F%E3%81%A4%E3%81%A0%E3%81%93%E3%81%A9%E3%82%82%E3%82%AB%E3%83%95%E3%82%A7-1134163510019702/</a> ↑ Facebook(活動の様子) <a href="https://www.instagram.com/syokuikutaiken.tatsuda?igsh=N3FicmE1bWV2MzAz">https://www.instagram.com/syokuikutaiken.tatsuda?igsh=N3FicmE1bWV2MzAz</a> ↑ Instagram(活動の様子)

熊本市内のボランティア活動ができる子ども食堂一覧

2025/8/15時点

区	No.	食堂名・主催・代表者	活動日時・頻度・連絡先	1日に受け入れられる人数	開催場所	主な対象者・利用者自己負担額	活動の趣旨	主な活動内容	ボランティア活動証明書の発行	学生さんにお伝えしておきたいこと	ひとことPR	団体のSNS等
北	2	Yellつながるカフェ 【代表者】高井 真弓	8/21(木) 9:00~14:00 【連絡先】高井さん ☎090-9599-4788 〒861-8083 北区榎木4-21-6	3~4名	フードバル熊本食品交流会館パーティールーム (〒861-5535 熊本市北区貞町581-2)	【主な対象者】 子どもから大人まで (※会食は最大15組まで) 【自己負担額】 大人:300円 子ども:無料 大学生・65歳以上:100円	・子育て支援 ・孤育て防止 ・子育て世代の交流 ・子どもたちの交流 ・生活困窮支援 ・ひとり親支援 ・食育 ・子どもたちの体験の場づくり	・コミュニティ支援 ・多世代交流 ・食事の提供 ・食育活動 ・悩み事相談 ・子育て相談 ・防災活動	○	0~12歳までの子供が来る予定の夏のお楽しみ会をする予定です。1~3歳児の小さな子ども向けのゲームの準備とお手伝いなどをしていただければと思います。うちの食堂は親子連れです。親との会話も必要になりますので、ご了承ください。	小さな子と子育て中のママとの触れ合いができます。小さな子と触れ合う機会がない学生さんの良い体験になると思います。予算の関係で、人数を予約制の50人くらいにしようかと思っています。にこやかな賑やかな、食堂です。	<a href="https://www.facebook.com/Yell%E3%82%A8%E3%83%BC%E3%83%AB-1515125778706579">https://www.facebook.com/Yell%E3%82%A8%E3%83%BC%E3%83%AB-1515125778706579</a> <a href="https://www.instagram.com/c_hild.yell/">https://www.instagram.com/c_hild.yell/</a> ↑ Inatagram <a href="https://lin.ee/3pPsuA9">https://lin.ee/3pPsuA9</a>
北	3	榎木子ども地域食堂 なごみ 【代表者】渡邊 和代	8/23(土) 10/11(土) 11/22(土) 12/14(土) 10:00~15:00 【連絡先】渡邊さん ☎090-8669-0452	8/23(土)2~3名 10/11(土)1~2名 11/22(土)2~3名 12/14(日)2~3名	笑処 和 (同敷地内倉庫) (〒861-8083 北区榎木2丁目4-30)	【主な対象者】 全ての子どもから大人まで 【自己負担額】 大人 300円 子ども(中学生まで)無料 子育て応援バントリー 無料	・子ども達から高齢者までの健康維持、孤立、孤食、引きこもり防止、第三の居場所作り ・全ての児童に学び支援、自立支援(学力向上・スポーツ・キャリアスクール・芸術等) ・体験教室を通じての多世代交流(自営農場での野菜作り・食育・環境学習・ライブ・物作り・防災等)	・食事の提供 ・食育活動 ・体験イベント ・子育て応援バントリー ・学習支援活動 ・自立支援活動	○	なごみTシャツ又はエプロンを着用です。設立当初より感染症対策や衛生管理など一定のルールがあります。高齢のボランティアさんも多く皆さんと仲良く助け合いながら楽しんで繋がって欲しいと思います。	『なごみ』は多世代交流を軸にみんなが様々な体験や食育、食農を楽しみながら学ぶ居場所です。みんなが繋がって暮らしやすい子育てしやすい町になるように応援する食堂です。“みんな一緒に食べて笑って学んで楽しみましょう！”	<a href="https://www.facebook.com/nagomi20190811">https://www.facebook.com/nagomi20190811</a> ↑ Facebook
北	4	おひさま子ども食堂 【代表者】近藤秋穂	2022/7/9(土)オープン ・毎月第1土曜日 11:00~12:00 (物資配布のみ) ・毎月第3土曜日 11:00~13:00 (物資配布・会食) 【連絡先】近藤さん ☎080-2770-1394	4人	ローズファイヤー協会 (〒860-0085 北区高平2丁目25-54)	【主な対象者】 中学生まで 保護者の方も可。 【自己負担額】 無料	・子どもの貧困対策 ・子どもの孤食防止 ・地域住民の居場所作り ・地域住民のつながり作り	・食事の提供 ・悩み事相談	○		お腹だけではなく心が満たされる場所ということをコンセプトに活動しています。そのためご飯を提供する機会だけではなく、絵本の読み聞かせ等子どもと触れ合う時間も大切にしています。そのように子どもとの関わりを大切に思っている方々にぜひ来ていただきたいです。	
北	5	龍山学苑 子ども食堂集い(つどい) 【代表者】上村 宏洸	2023/5/21オープン 第3日曜日 11:00~13:00 【連絡先】龍山学苑 ☎096-338-0845	3人	社会福祉法人 龍山学苑内 顕證館 (〒861-8006 北区龍田6丁目3-60)	【主な対象者】 小学生とその保護者 【自己負担額】 無料 ※30食限定 予約順	・子どもの居場所づくり ・地域住民の孤食防止 ・地域交流 ・親子の交流 ・親子同士の交流 ・子ども同士の交流	・食事の提供 ・食育活動 ・悩み事相談	○	当日、11:00までに活動の準備を行います。準備に参加出来る方は、9:00以降来ていただくと助かります。13:00以降 片付けもあるので、残れる方は一緒に片付けまでお願いします。	【つどい】は、地域に根ざした活動を目指しています。制作と食事を参加者と一緒にするので、より仲良くなりやすいです。一緒に活動を楽しみましょう！	
北	6	はちみつ食堂 【代表者】藤原 千和	9/27(土) 10/25(土) 11/22(土) 11:00~16:00 ※上記時間のうち数時間でも大丈夫です 【連絡先】担当:藤原 ☎080-9140-5003	要相談	〒861-8074 熊本市北区清水新地4丁目7-46 地域コミュニティサロン はちみつ	【主な対象者】 どなたでも 【自己負担額】 ・大人(学生以外):300円 ・学生以下:無料	・子どもの貧困対策 ・子どもの居場所づくり ・地域住民の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり ・子育ての困りに対する相談 ・子どもたちに社会の仕組み(就労と報酬)の関係を伝える活動	・食事の提供 ・食育活動 ・悩み事相談 ・地域ボランティア ・子どもハローワーク	×	私たちは、『子ども食堂』という事業に『就労・お仕事』という要素を追加して、【子どもハローワーク】という形で、活動を行っています。子どもたちの労働(ブレイク棒の作成や、雑巾づくり)に対して軽食を提供する形になります。そのため、食事の作成や提供ではなく、「子どもたちが行なう労働のサポート」が主なボランティア内容としてお願いしたいと思っています。	子どもの働く力を、一緒に育てていきませんか？	